



VILLA ABBONDANZI  
*Resort*

WELLNESS & SPA



VILLA ABBONDANZI  
*Resort*

**Il Wellness & SPA di Villa Abbondanzi Resort è un centro olistico specializzato in discipline bio-naturali e percorsi di estetica professionale volti alla cura del corpo e del viso. Sorge in un contesto esclusivo, immerso in un meraviglioso parco. Personalizziamo ogni esperienza.**

The Wellness & Spa of Villa Abbondanzi Resort is a holistic centre specialised in bio-natural disciplines and professional beauty treatments for the body and face. It is located in an exclusive setting, surrounded by beautiful grounds.

We customize every experiences.



## SERVIZI SERVICES

**Massaggi professionali e discipline bio-naturali**  
Professional massages and bio-natural disciplines

**Trattamenti specializzati viso  
con cosmesi funzionale e tecnologie di ultima generazione**  
Special face treatments  
with functional beauty treatments and state of the art technologies

**Trattamenti specializzati corpo  
con cosmesi funzionale e tecnologie di ultima generazione**  
Special body treatments  
with functional beauty treatments and state of the art technologies

**Trattamenti di estetica professionale**  
Professional aesthetic treatments

**Private SPA**  
Private SPA

**Piscina sensoriale con idromassaggio, acqua calda,  
musico e cromoterapia**  
Sensory pool with hydromassage, hot water,  
music and chromotherapy

**Garden SPA con sauna, idromassaggio e bagno turco**  
Garden SPA with sauna, hydromassage and Turkish bath

**Sala fitness**  
Fitness room

**Zona relax**  
Relaxation area

Area relax con piscina sensoriale  
Relaxation area with sensory pool



## CONSULENZE & TEST OLISTICI

### HOLISTIC CONSULTATIONS & TESTS

#### Consulenza Corpo 45' ~ Body Consultation 45'

Colloquio con l'esperta Beauty Therapist in cui vengono raccolti tutti i dati importanti relativi alla persona. Con l'ausilio dell'Impedenziometro viene effettuata una valutazione visiva/tattile dell'inetetismo finalizzata al miglioramento di edema, fibrosi, atonia e adiposità.

A consultation with the expert Beauty Therapist, during which all important personal data is gathered. With the help of the impedance meter, a visual/tactile assessment of the imperfection is carried out, aimed at improving edema, fibrosis, atony, and adiposity.

#### Consulenza Viso 45' ~ Face Consultation 45'

Colloquio con l'esperta Beauty Therapist in cui vengono raccolti tutti i dati importanti relativi alla persona. Viene effettuata una valutazione visiva/tattile dell'inetetismo finalizzata al miglioramento di invecchiamento, lassità, macchie, disidratazione e couperose.

A consultation with the expert Beauty Therapist, during which all important personal data is gathered. A visual/tactile assessment of the imperfection is carried out, aimed at improving aging, skin laxity, pigmentation spots, dehydration, and couperose.

#### Test Olistico 45' ~ Holistic Test 45'

Colloquio finalizzato ad individuare lo stato di benessere energetico del proprio corpo. Lo stato emotivo influisce direttamente sul sistema psicofisico ed attraverso il test è possibile individuarne le cause.

A consultation aimed at identifying the energetic well-being of the body. The emotional state directly affects the psycho-physical system, and through the test, it is possible to identify its causes.

**Gratuita**

Free

**Gratuita**

Free

**40**

#### Test Fiori di Bach & Kinesiologia 45' ~ Bach Flower Test & Kinesiology 45'

**40**

Attraverso l'ausilio della Kinesiologia viene individuato il rimedio floreale ed il percorso olistico più adatto per il riequilibrio generale di mente e corpo.

With the help of Kinesiology, the most suitable floral remedy and holistic path are identified for the overall rebalancing of mind and body.

#### Rimedio Floreale ~ Floral Remedy

**5 a fiore ~ per flower**

#### Test Posturale Olistico 45' ~ Holistic Postural Test 45'

**40**

Molti disturbi fisici sono causati da una postura scorretta e dolori localizzati e/o ricorrenti possono compromettere lo stato di benessere. Il nostro test posturale olistico è un'analisi personalizzata che permette di conoscere le proprie abitudini posturali e ricevere consigli su come correggerle.

Many physical ailments are caused by incorrect posture, and localized and/or recurring pain can negatively affect overall well-being. Our holistic postural test is a personalized analysis that helps identify your postural habits and provides guidance on how to correct them.

#### Applicazione Taping ~ Taping Application

**A partire da 20**

**Starting from 20**

Le nostre consulenze e i nostri test olistici sono ideati per aiutare la persona a conoscersi meglio e definire in modo mirato un percorso di benessere personalizzato.

Our holistic consultations and tests are designed to help individuals gain deeper self-awareness and define a tailored path to personalized well-being.



VILLA ABBONDANZI  
*Resort*

# Massaggi

## MASSAGES

Eseguire un massaggio è come dipingere su una tela, creare una sinfonia...  
serve tecnica, ispirazione, osservazione e tantissima passione.

Performing a massage is like painting on a canvas, creating a symphony...  
you need technique, inspiration, observation and a lot of passion.

## PROFONDO RELAX DEEP RELAXATION

### **Aroma SPA 50' ~ Aroma SPA 50'** 80

Massaggio aromaterapico personalizzato con oli essenziali puri per il riequilibrio corpo-emozionale.

Personalised aromatherapy massage with pure, essential oils for a mental and physical rebalancing.

### **Pietre Calde 50' ~ Hot Stones 50'** 80

Massaggio olistico rilassante con l'ausilio di pietre laviche calde. Defaticante e miorilassante.

Relaxing holistic massage with the aid of hot lava stones. Anti-fatigue and muscle-relaxing.

### **Fagottini Caldi Aromatizzati 50' ~ Warm Aromatic Pouches 50'** 85

Tecnica di massaggio rilassante con fagottini di cotone ed erbe calde. Il calore aiuta a rilasciare le tensioni e l'aroma delle erbe dona una sensazione di benessere.

Relaxing massage technique using cotton pouches filled with warm herbs. The heat helps release tension, while the aroma of the herbs provides a sense of well-being.

### **Relax - Antistress 50' ~ Relax - Antistress 50'** 75

Una coccola avvolgente per chi desidera manualità leggere e delicate.

Enveloping pampering for light and delicate treatment.

### **Oceanico -in acqua\*- 50' ~ In - water - oceanic\* 50'** 90

Massaggio in acqua calda. Lasciati cullare dall'acqua e trasportare in un viaggio di emozioni. Unico ed esclusivo massaggio per alleggerire mente e corpo.

Hot water massage. Let yourself be lulled by the water and carried away on a journey of emotions. Unique and exclusive massage to lighten mind and body.

*\*Il massaggio viene eseguito solo in primavera e autunno  
The massage is done only in spring and autumn*

### **Rituale Giapponese Viso 60' ~ Japanese face ritual 60'**

95

Tecnica di massaggio firmata Wellness & SPA!

Abbiamo creato un rituale unico nel suo genere mettendo in sinergia le migliori tecniche giapponesi. Questo massaggio vi guiderà in un rilassamento profondo e aiuterà a riallineare l'energia. È inoltre un ottimo anti-age.

Massage technique by Wellness & SPA!

We have created a one-of-a-kind ritual by combining the best Japanese techniques.

This massage will guide you into deep relaxation and help realign your energy.

It is also an excellent anti-aging treatment.

Pietre calde . Hot stones



## MANUALITÀ ENERGETICHE PER ALLENTARE LE TENSIONI

FIRM TECHNIQUES TO RELEASE TENSION

### **Thailandese 60' ~ Thai 60'**

95

Dalla tradizione Thailandese, massaggio energetico e deciso per stimolare il flusso sanguigno e linfatico. Aumenta l'ossigenazione e l'elasticità.

Traditional Thai, energetic and firm massage. Helps to stimulate blood and lymphatic flow. Improves oxygen levels and elasticity.

### **Fasciale Integrato 50' ~ Integral Fascial 50'**

80

Tecnica professionale integrata per il riequilibrio delle tensioni e dolori al corpo. Facilita la riduzione di tensioni muscolari, rigidità articolari e migliora la postura.

Professional technique, integrated in rebalancing body tension and pain. It helps reduce muscular tension, joint stiffness and improves posture.

### **Decontratturante 50' ~ Tension Relieving 50'**

75

Massaggio mirato ad allentare le tensioni e rigidità muscolari.

Vengono adottate tecniche personalizzate sulla base delle esigenze specifiche.

Massage aimed at relieving muscular tension and stiffness.

Personalised techniques are applied based on specific needs.

### **Slender 50' ~ Slender 50'**

75

Massaggio psico-somatico per il drenaggio ed il modellamento del corpo.

Psychosomatic massage for drainage and body shaping.

## EQUILIBRIO PSICO-ENERGETICO

### PSYCHO-ENERGETIC BALANCE

#### **Cranio Sacrale Biodinamico 60' ~ Biodynamic Cranial Sacral 60'** 85

Favorisce il raggiungimento, mantenimento e conservazione del benessere naturale della persona.

Helps to achieve, maintain, and conserve the person's natural well-being.

#### **Campane Tibetane 60' ~ Tibetan Bells 60'** 85

Dona quiete e rafforza lo spirito grazie al beneficio delle vibrazioni sonore.

It provides stillness and strengthens the spirit, thanks to the benefit of sound vibrations.

#### **Respiro 60' ~ Breath 60'** 85

Massaggio dedicato all'ascolto del proprio corpo per raggiungere consapevolezza e liberare le tensioni attraverso esercizi di respirazione e manualità personalizzate.

Massage focused on listening to the body to achieve awareness and release tension through breathing exercises and personalized manual techniques.

#### **Massaggio Sonoro 50' ~ Sound Massage 50'** 80

Massaggio personalizzato con l'ausilio di strumenti sonori per calmare la mente ed allentare le tensioni. Porta ad uno stato profondo di relax.

Personalised massage using sound instruments to calm the mind and release tension. It leads to a deep state of relaxation.

#### **Riflessologia Plantare 50' ~ Plantar Reflexology 50'** 65

Conoscere se stessi attraverso i propri piedi tramite la stimolazione di punti precisi. Tecnica di facilitazione per migliorare il proprio benessere psicofisico.

Get to know yourself through your feet by stimulating specific points. Facilitation technique to improve one's psycho-physical well-being.

#### **Riflessologia Viso - Dien Chan 50' ~ Face Reflexology - Dien Chan 50'** 65

Attraverso la stimolazione di aree specifiche sul viso porta al riequilibrio di tutto il corpo, migliorando i piccoli disturbi.

Rebalancing of the whole body and helps small ailments thanks to the stimulation of specific areas of the face.

Campane tibetane . Tibetan Bells



## MASSAGGIO & SPA UN MOMENTO DI PURO BENESSERE & RELAX MASSAGE & SPA A MOMENT OF PURE WELL-BEING & RELAX

### Ritual SPA - 2 ore ~ SPA Ritual - 2 hours

180

Un momento speciale nelle nostre esclusive Private SPA.

Percorso guidato con Beauty Therapist:

- Sauna, idromassaggio e bagnoturco
- Scrub
- Rituale relax personalizzato di 50 minuti
- Acqua naturale e tisana
- Spogliatoio privato con doccia e biancheria

A special moment in our exclusive Private SPAs.

Guided itinerary with a Beauty Therapist:

- Sauna, jacuzzi and Turkish bath
- Scrub
- Personalised 50-minute relaxation ritual
- Natural water and herbal tea
- Private changing room with shower and linens

### Garden SPA Massage - 2 ore ~ Garden SPA Massage - 2 hours

88

Percorso in Garden SPA con massaggio relax di 40 minuti.

- Ingresso a sauna, idromassaggio, bagno turco e piscina sensoriale.
  - Zona relax, acqua e tisana.
- (il percorso non è ad uso esclusivo).

Ritual in the Garden SPA with 40-minute relaxing massage.

- Access to the sauna, jacuzzi, Turkish bath, and sensory pool.
  - Relaxation area, water, and herbal tea.
- (the ritual is not for exclusive use).

*\* Scopri le proposte nella sezione Private SPA*

*Discover our offers in the Private SPA section*

## SPECIALE PER LA COPPIA SPECIAL FOR THE COUPLE

### Massaggio di coppia nelle esclusive Private SPA... una coccola per due... Couples massage in the exclusive Private SPA... a treat for two...

210 a coppia  
per couple

Percorso di 90' con massaggio rilassante di coppia 50'.

Incluso: tisana, spogliatoio con doccia e biancheria.

90 minute itinerary with relaxing couple massage 50-minute

Included: herbal tea, changing room with shower and linen.

Su ordinazione, fiori o bouquet per celebrare i vostri momenti speciali

a partire da 30  
starting from

Upon request: flowers or a bouquet to celebrate your special moments

Private SPA





VILLA ABBONDANZI  
*Resort*

*Viso*

FACE

## TRATTAMENTI DI PULIZIA CLEANSING TREATMENTS

### **Pulizia Viso 50' ~ Facial Cleansing 50'**

**80**

Trattamento di pulizia e purificazione del viso, con riequilibrio del pH e riduzione dei comedoni.

Facial cleansing and purification treatment, with pH balance and reduction of comedones.

### **Trattamento Pelli Impure 50' ~ Impure Skin Treatment 50'**

**110**

Trattamento di pulizia profonda al viso per pelli impure / acneiche con ausilio di radiofrequenze specifiche per la riduzione di comedoni, rossore ed impurità.

Deep facial cleansing treatment for impure/acne-prone skin using specific radiofrequency to reduce comedones, redness, and impurities.

Special under 25 - **20%**

Under 25 special

### **Per noi ogni pelle è unica.**

Personalizziamo ogni trattamento con l'ausilio di cosmesi professionale e/o apparecchiature elettroestetiche avanzate. Ogni trattamento viso è preceduto dalla valutazione del tipo di pelle ed indagine accurata.

### **For us, every skin is unique.**

We customise each treatment thanks to professional cosmetic knowledge and/or advanced, electro-aesthetic machinery. Each face treatment is preceded by a skin consultation and deep inquiry.

## TRATTAMENTI ANTI-AGE / TONIFICANTI CON TECNOLOGIE

### ANTI-AGE / TONING TREATMENTS WITH TECHNOLOGIES

Personalizziamo ogni trattamento viso per migliorare ogni inestetismo attraverso le nostre innovative tecnologie.

In tutti i trattamenti applichiamo una cosmesi funzionale personalizzata e a seconda delle esigenze, vengono utilizzate in sinergia più apparecchiature.

We personalize each facial treatment to improve imperfections using our innovative technologies.

In every treatment we apply customized functional cosmetics, and multiple devices are used in synergy depending on individual needs.

#### **Trattamento Viso con Tecnologie 50'** **Face Treatment with Technologies 50'**

120

Finalità dei trattamenti:

- Urto Anti-Age
- Esfoliazione e rinnovo cellulare
- Idratazione
- Effetto lenitivo
- Macchie
- Tonificazione ovale del viso e décolleté
- Acne ed impurità

Purpose of treatments:

- Intensive Anti-Aging
- Exfoliation and cellular renewal
- Hydration
- Soothing effect
- Dark spots
- Face contour and décolleté toning
- Acne and impurities

Trattamento viso radiofrequenza  
Radiofrequency face treatment



## LE NOSTRE TECNOLOGIE

### OUR TECHNOLOGIES

#### **Lumi - Anti-Age 50' ~ Lumi - Anti-Age Treatment 50'**

Utilizza l'ausilio di 3 tecnologie di ultima generazione per rinnovare il tessuto cellulare, esfoliare in profondità e stimolare i tessuti. Dona tono e luminosità. Vengono utilizzati alfa idrossiacidi ed acido ialuronico dermacompatibili. Effetto lifting immediato.

Through the use of 3 state-of-the-art technologies it renews cellular tissue, deeply exfoliates, and stimulates the skin. It enhances tone and radiance. Biocompatible alpha hydroxy acids and hyaluronic acid are used. Immediate lifting effect.

#### **Therm Active Viso Radiofrequenza & Elettrostimolatore 50'** **Therm Active Face Radiofrequency & Electrostimulator 50'**

Radiofrequenza multipolare con l'integrazione di elettrostimolatore per ridurre le rughe, aumentare l'elasticità cutanea e delineare l'ovale del viso.

Multipolar radiofrequency combined with an electrostimulator to reduce wrinkles, increase skin elasticity, and define the facial contour.

#### **Ossigeno 50' ~ Oxygen 50'**

Tecnologia unica per l'emanazione di ossigeno puro sulla pelle di 8 lt al minuto. Il doppio sistema campana ed aerografo permettono di migliorare il metabolismo cellulare ed aumentare l'ossigeno nella circolazione sanguigna. Adatto a tutti i tipi di cute e fototipo.

A unique technology that delivers pure oxygen to the skin at a rate of 8 liters per minute. The dual system, combining a dome and an airbrush, enhances cellular metabolism and increases oxygen levels in the bloodstream. Suitable for all skin types and phototypes.

#### **Icoone® Viso 50' ~ Face Icoone® 50'**

Tecnologia unica al mondo che si basa sulla Multi Micro Stimolazione Alveolare tramite l'innovativo brevetto RoboDerm. Offre simultaneamente un'azione di drenaggio, modellamento e rassodamento. Adatto a tutti i tipi di pelle, riduce gonfiore oculari, distende muscoli labiali e tonifica il collo.

A unique technology in the world based on Multi Micro Alveolar Stimulation through the innovative RoboDerm patent. It simultaneously offers drainage, shaping, and firming actions. Suitable for all skin types, it reduces eye puffiness, relaxes the lip muscles, and tones the neck.

#### **Microdermabrasione 50' ~ Microdermabrasion 50'**

Profonda esfoliazione meccanica per il rinnovo epidermico. Accelera il turn over cellulare, leviga il tessuto, riduce rughe e cicatrici.

Deep mechanical exfoliation for epidermal renewal. It accelerates cellular turnover, smoothes the skin, and reduces wrinkles and scars.

#### **Ultrasuono 50' ~ Ultrasound 50'**

Gli ultrasuoni producono una stimolazione linfante profonda, migliorando la circolazione linfatica e sanguigna e mantenendo la pelle pulita.

Ultrasound technology provides deep lifting stimulation, improves lymphatic and blood circulation, and keeps the skin clean.

#### **Microneedling Estetico 50' ~ Aesthetic Microneedling 50'**

Tecnica di ringiovanimento attraverso la produzione di collagene e riparazione tissutale. Adatto a rughe profonde, contorno labbra e occhi.

Rejuvenation technique that stimulates collagen production and promotes tissue repair. Suitable for deep wrinkles, lip contour, and eye area.

## TRATTAMENTI VISO COSMECEUTICI

### COSMECEUTICAL FACE TREATMENTS

#### Trattamento Viso con Cosmeceutici 50' Facial Treatment with Cosmeceuticals 50'

95

Nutrimiento ed idratazione

Effetto naturale anti-age

Riduzione dei gonfiori

Allentamento delle tensioni che favoriscono l'insorgere di rughe

Couperose

Nourishment and hydration

Natural anti-aging effects

Reduction of puffiness

Release of tensions that contribute to the formation of wrinkles

Couperose (redness and visible blood vessels)

Rituali viso creati su misura per la tua pelle con l'utilizzo di cosmeceutici avanzati per il ringiovanimento, l'ossigenazione e luminosità. Personalizziamo ogni trattamento viso per migliorare ogni inestetismo attraverso una cosmesi naturale e tecniche di massaggio rilassanti. Personalizziamo ogni trattamento per renderlo unico e dedicato al tuo tipo di pelle.

Custom-made facial rituals designed for your skin, using advanced cosmeceuticals for rejuvenation, oxygenation, and radiance.

We customize each facial treatment to address every imperfection using natural cosmetics and relaxing massage techniques.

Each treatment is tailored to be unique and specifically suited to your skin type.

Trattamento viso  
Facial treatment



## RITUALI OLISTICI NATURALI VISO

### NATURAL HOLISTIC FACE RITUALS

#### **Kobido 40' ~ Kobido 40'** 60

Massaggio di bellezza che agisce sull'elasticità della pelle riducendo l'invecchiamento cutaneo.

Beauty massage that acts on skin elasticity and reduces skin ageing.

#### **Riflessologia Viso - Dien Chan 50' ~ Face Reflexology - Dien Chan 50'** 65

Attraverso la stimolazione di aree specifiche sul viso porta al riequilibrio di tutto il corpo.

Rebalancing of the entire body through stimulation of specific areas of the face.

#### **Kirei 50' ~ Kirei 50'** 70

Rituale di bellezza per donare alla pelle una nuova vita e per regalare una sensazione di rilassamento per mente e corpo.

Beauty ritual to give your skin a new life and help your body and mind relax.

#### **Rituale Giapponese 60' ~ Japanese Ritual 60'** 95

Tecnica di massaggio firmata Wellness&SPA!

Abbiamo creato un rituale unico nel suo genere mettendo in sinergia le migliori tecniche giapponesi. Favorisce un profondo rilassamento, offre ottimi effetti anti-age e riallinea l'energia.

Massage technique by Wellness&SPA!

We have created a unique ritual that combines the best Japanese techniques.

It promotes deep relaxation, provides excellent anti-aging effects, and realigns energy.

**Per valorizzare il tuo trattamento ti consigliamo...**  
**To enhance your treatment we recommend...**

#### **Occhi Lift ~ Eye Lift** 20

Maschera tonificante, drenante e liftante per il contorno occhi.

Toning mask, draining and lifting for your eye contour.

#### **Mani Soft ~ Soft Hands** 15

Trattamento superidratante e antiossidante che dona la sensazione di avere le mani immerse in una nuvola di benessere.

Super hydrating and antioxidant treatment that gives the sensation of having your hands immersed in a cloud of well-being.

*\* Solo in abbinamento a tutti i trattamenti viso.  
Only in combination with all facial treatments.*



VILLA ABBONDANZI  
*Resort*

*Corpo*

BODY

**Per noi ogni persona è unica.**

Riteniamo fondamentale riconoscere l'ineestetismo tramite un'accurata valutazione ed applicare cosmesi, manualità e/o apparecchiature elettroestetiche avanzate più adatte per ottenere il miglior risultato.

**For us every person is unique.**

We consider it essential to recognise the imperfection through a careful evaluation and apply cosmetics, manual skills and / or advanced electro-aesthetic equipment more suitable to achieve the best result.

TRATTAMENTI COSMECEUTICI CORPO  
COSMECEUTICAL BODY TREATMENTS

**Scrub Massage 50' ~ Scrub Massage 50'** 95

Trattamento specifico per il rinnovo cellulare profondo e l'assorbimento di principi attivi.

A specific treatment for deep cellular renewal and absorption of active ingredients.

**Detossinante 60' ~ Detoxing 60'** 95

Trattamento corpo per eliminare l'eccesso di tossine ed attivare il metabolismo. Drenante, defaticante e preparatorio a percorsi corpo.

Body treatment to remove excess toxins and to activate your metabolism. Draining, anti-fatigue, prepares the body for specifically aimed treatments.

**Fango del Mar Morto 60' ~ Dead Sea Mud 60'** 95

Trattamento corpo che svolge un'importante azione depurativa, stimolante e drenante. Riduce il gonfiore, tonifica e modella.

A body treatment with a powerful purifying, stimulating, and draining action. It reduces swelling, tones and shapes the body.

**Cellulite - Drenante 60' ~ Cellulite - Draining 60'** 95

Riduce gli accumuli di edema e gli inestetismi della cellulite. Ossigena i tessuti e drena eliminando tossine.

It reduces edema buildup and the imperfections of cellulite. It oxygenates the tissues and drains, eliminating toxins.

**Tonicante 60' ~ Toning 60'** 95

Migliora l'invecchiamento cutaneo stimolando collagene ed elastina.

Helps with skin ageing by stimulating collagen and elastin.

**Coppettazione 60' ~ Cupping Therapy 60'** 95

Trattamento di coppettazione per il modellamento. Grazie all'azione vacuum che crea iperemia aumenta il metabolismo, drena e riduce gli inestetismi.

Cupping therapy treatment for body contouring. The vacuum action creates hyperemia, boosting metabolism, draining, and reducing imperfections.

## TRATTAMENTI PROFESSIONALI CORPO CON NUOVE TECNOLOGIE AVANZATE

PROFESSIONAL BODY TREATMENTS WITH NEW ADVANCED TECHNOLOGIES

### Icoone® laser

Tecnologia specializzata per gli inestetismi della cellulite, edemi, perdita di tono ed adiposità localizzate.

Specialised technology for slightly cellulite, imperfections edemas, loss of tone and localised fat.

\*

### Therm Active Body ~ Therm Active Body

Radiofrequenza di ultima generazione con l'integrazione di elettrostimolatore per la riduzione del tessuto adiposo, aumento dell'elasticità cutanea e tonificazione. Trattamento localizzato.

State-of-the-art radiofrequency combined with electrostimulation to reduce adipose tissue, increase skin elasticity, and provide toning. Targeted treatment.

\*

*\* I trattamenti sono personalizzati.*

*Per informazioni rivolgersi alla reception SPA.*

*The treatments are personalised.*

*For more information, please contact the SPA reception.*

Icoone® laser



## ESTETICA & BELLEZZA

### MANICURE ~ PEDICURE

I nostri servizi di manicure e pedicure sono veri e propri trattamenti di bellezza.

I prodotti di origine naturale donano nutrimento alla pelle e rallentano

l'invecchiamento e la formazione di durezza sulla cute.

Our manicures and pedicures are proper beauty treatments.

The products of natural origin give nourishment to the skin and slow down ageing and the formation of hardness on the skin.

#### **Manicure** 35

Manicure completo con applicazione di smalto.

Total manicure with nail polish.

#### **Manicure SPA ~ SPA Manicure** 50

Manicure con trattamento di bellezza unghie e cute.

Manicure with beauty treatment for nails and skin.

#### **Manicure Uomo ~ Manicure for Men** 30

Manicure adatto agli uomini che amano mani perfette e curate.

Manicure for men who love perfect, well-groomed hands.

#### **Pedicure** 45

Pedicure completo con applicazione di smalto.

Total pedicure with nail polish.

#### **Pedicure SPA ~ SPA Pedicure** 60

Pedicure con trattamento di bellezza specifico per unghie e cute.

Pedicure with specific beauty treatment for nails and skin.

#### **Callus Peeling** 70

Trattamento dermatologico specifico per le callosità

e le durezza della pelle del piede abbinato al pedicure completo.

Specific dermatological treatment for calluses and hard skin on feet in combination with the complete pedicure.

#### **Ricopertura Unghia ~ Nail Covering**

Metodo di ricopertura delle unghie che utilizza prodotti trifasici altamente pigmentati per una durata e brillantezza maggiore.

Nail covering method that uses highly pigmented three-phase products for enhanced durability and shine.

#### **Manicure Semipermanente** 55 Semi-Permanent Manicure

#### **Pedicure Estetico Semipermanente** 65 Aesthetic Semi-Permanent Pedicure

#### **Pedicure Completo Semipermanente** 80 Full Semi-Permanent Pedicure

#### **Rimozione Semipermanente** 15 Semi-Permanent Removal

#### **Manicure&Pedicure** 80

#### **Manicure&Pedicure SPA** 110 SPA Manicure&Pedicure

#### **Manicure&Pedicure Semipermanente** 120 Semi-Permanent Manicure&Pedicure

## EPILAZIONE HAIR REMOVAL

**Al Wellness & SPA di Villa Abbondanzi Resort per l'epilazione utilizziamo:**

**Ceretta:** abbiamo selezionato i migliori prodotti per pelli delicate e sensibili, la cui composizione avvolge il pelo e non la pelle, rendendo lo strappo meno traumatico e meno doloroso. I prodotti utilizzati per la post epilazione sono pH regolatori, lenitivi, antinfiammatori, privi di petrolati parabeni e oli minerali e prevengono la formazione della follicolite.

**Laser a Diodo:** nuova tecnologia di ultima generazione per l'eliminazione progressiva del pelo su viso e corpo basata sulla fototermolisi selettiva. I benefici:

- riduce progressivamente la crescita dei peli
- personalizzazione in base alla densità pilifera ed al fototipo
- penetra di più in profondità
- più efficace su tutti i tipi di pelo
- più sicuro sull'epidermide

**At the Wellness & SPA of Villa Abbondanzi Resort, we use the following for hair removal:**

**Waxing:** we have selected the best products for delicate and sensitive skin, designed to envelop the hair rather than the skin, making the pull less traumatic and less painful. The post-waxing products used are pH-regulating, soothing, anti-inflammatory, free from petrolatum, parabens, and mineral oils, and help prevent the formation of folliculitis.

**Diode laser:** a new state-of-the-art technology for the progressive removal of hair on the face and body based on selective photothermolysis. Benefits:

- gradually reduces hair growth
- customizable based on hair density and skin type
- penetrates deeper
- more effective on all hair types
- safer for the epidermis

Laser a diodo Esthelogue  
Esthelogue diode laser



*Consulenza e Test Gratuito ~ Free Consultation and Test.*



VILLA ABBONDANZI  
*Resort*

# Private SPA

Scopri l'emozione di un benessere esclusivo in Private SPA: vivrai un'esperienza di totale relax, avvolto dagli aromi delle nostre essenze, in un ambiente raffinato, con pavimenti caldi, pareti e tetti in legno rigorosamente trattati al naturale.

Discover the thrill of exclusive well-being in your own Private SPA. You will experience total relaxation, enveloped in the aromas of our essences, in a sophisticated setting with heated floors, and natural wooden walls and roofs.

## PRIVATE SPA TANKA ~ OKUI ~ SUMIR

### Private SPA Day

Percorso in Private SPA (Tanka, Okui o Sumir) - 2 ore  
Private SPA Programme (Tanka, Okui or Sumir) - 2 hours

*Dalle 10 alle 19 - Valido tutti i giorni  
From 10 am to 7 pm - Every day*

180 a coppia - couple

### Private SPA Night

Percorso in Private SPA (Tanka, Okui o Sumir) - 4 ore  
Private SPA Programme (Tanka, Okui or Sumir) - 4 hours

*Dalle 20 alle 24 - Valido tutti i giorni  
From 8 pm to 12 am - Every day*

220 a coppia - couple

### Private SPA Dinner

Percorso in Private SPA (Tanka, Okui o Sumir) - 4 ore  
con buffet a discrezione dei nostri Chef  
Private SPA Programme (Tanka, Okui or Sumir) - 4 hours  
with a buffet selection by our Chefs

*Dalle 20 alle 24 - Escluso domenica e lunedì  
From 8 pm to 12 am - Excluded on Sundays and Mondays*

290 a coppia - couple

### Per rendere la tua esperienza indimenticabile

To make your experience unforgettable

Possibilità di ordinare pranzo / cena in Private Spa  
Option to order lunch / dinner in Private SPA

Massaggi e Rituali ~ Massages and rituals

Ora aggiuntiva ~ Additional hour **50**

Ospite aggiuntivo ~ Additional guest **40**

Su ordinazione: fiori o bouquet **A partire da 30**

On request: flowers or bouquet **Starting from**

### Private SPA Experience

Percorso in Private SPA (Tanka, Okui, Sumir)  
3 ore & Massaggio di Coppia 50'  
Private SPA Programme (Tanka, Okui or Sumir)  
3 hours & Couple's massage 50'

*Dalle 10 alle 19 - Valido tutti i giorni  
From 10 am to 7 pm - Every day*

360 a coppia - couple

### Private SPA You&Me

Percorso in Private SPA (Tanka, Okui, Sumir)  
90' & Massaggio di Coppia 25'  
Private SPA Programme (Tanka, Okui or Sumir)  
90' & Couple's massage 25'

*Dalle 10 alle 19 - Valido dal lunedì al giovedì  
From 10 am to 7 pm - Mondays to Thursdays*

195 a coppia - couple

### Chiacchiere & Bollicine ~ Friends, Fizz & Fun

Per festeggiare momenti speciali con i propri amici  
o semplicemente incontrarsi per stare assieme in un ambiente privato.  
Percorso in Private SPA (Tanka, Okui o Sumir) - 3 ore  
To celebrate special moments with friends or simply  
to gather and spend time in private setting.  
Private SPA Programme (Tanka, Okui or Sumir) - 3 hours

60 a persona ~ per person

Possibilità di buffet a base di carne / pesce  
preparato dai nostri Chef, su prenotazione.  
Option of a meat/ fish buffet prepared  
by our Chefs, available upon reservation

*Dalle 10 alle 24 - Minimo 6 persone  
From 10 am to 12 am - Min. 6 people*

A partire da 80 a persona  
Starting from 80 per person

### Servizi inclusi ~ Services included

Acqua minerale, piccole delizie e tisana ~ Mineral water, small treats, and herbal tea  
Bottiglia di bollicine ~ Bottle of sparkling wine  
Spogliatoio con doccia (shampoo, bagnoschiuma e phon) - Changing room with shower  
(shampoo, body wash, and hairdryer)  
Biancheria ~ Bath linen

## TANKA PRIVATE SPA

Profumi, colori e arredi  
che ricordano l'Estremo Oriente.

### **Servizi:**

Sauna Finlandese 80°

Bagno di vapore aromatizzato 45°

Doccia emozionale

Vasca idromassaggio riscaldata in veranda  
privata esterna

Letto matrimoniale ad acqua

Tatami

Bagno di servizio

Angolo spogliatoio con doccia

Fragrances, colours and furnishings  
reminiscent of the Far East.

### **Services:**

Finnish Sauna 80°

Scented steam bath 45°

Emotional shower

Heated Jacuzzi in private outdoor  
veranda

Double water bed

Tatami

Small bathroom

Small changing room with shower



TANKA Private SPA  
Area 60 mq

## OKUI PRIVATE SPA

Profumi, colori e arredi  
che ricordano la Polinesia.

### **Servizi:**

Sauna Finlandese 80°

Bagno di vapore aromatizzato 45°

Doccia emozionale

Vasca idromassaggio riscaldata in veranda  
privata esterna

Letto matrimoniale ad acqua

Tatami

Bagno di servizio

Angolo spogliatoio con doccia

Fragrances, colours and furnishings  
reminiscent of Polynesia.

### **Services:**

Finnish Sauna 80°

Scented steam bath 45°

Emotional shower

Heated Jacuzzi in private outdoor  
veranda

Double water bed

Tatami

Small bathroom

Small changing room with shower



OKUI Private SPA  
Area 60 mq

## SUMIR PRIVATE SPA

Profumi, colori e arredi  
che ricordano il Medio Oriente.

### **Servizi:**

Hammam aromatizzato 40°/48°

Sauna Finlandese 80°

Percorso polisensoriale con cromoterapia  
e aromaterapia (cascata, pioggia e  
nebulizzazione calda)

Cascata fredda

Vasca idromassaggio riscaldata in veranda  
privata esterna

Salottino relax

Area relax con tatami e aria condizionata

Bagno di servizio

Angolo spogliatoio con doccia

Fragrances, colours and furnishings  
reminiscent of the Middle East.

### **Services:**

Scented Hammam 40°/48°

Finnish sauna 80°

Multi-sensory programme with  
chromotherapy and aromatherapy  
(waterfall, rain and hot mist)

Cold waterfall

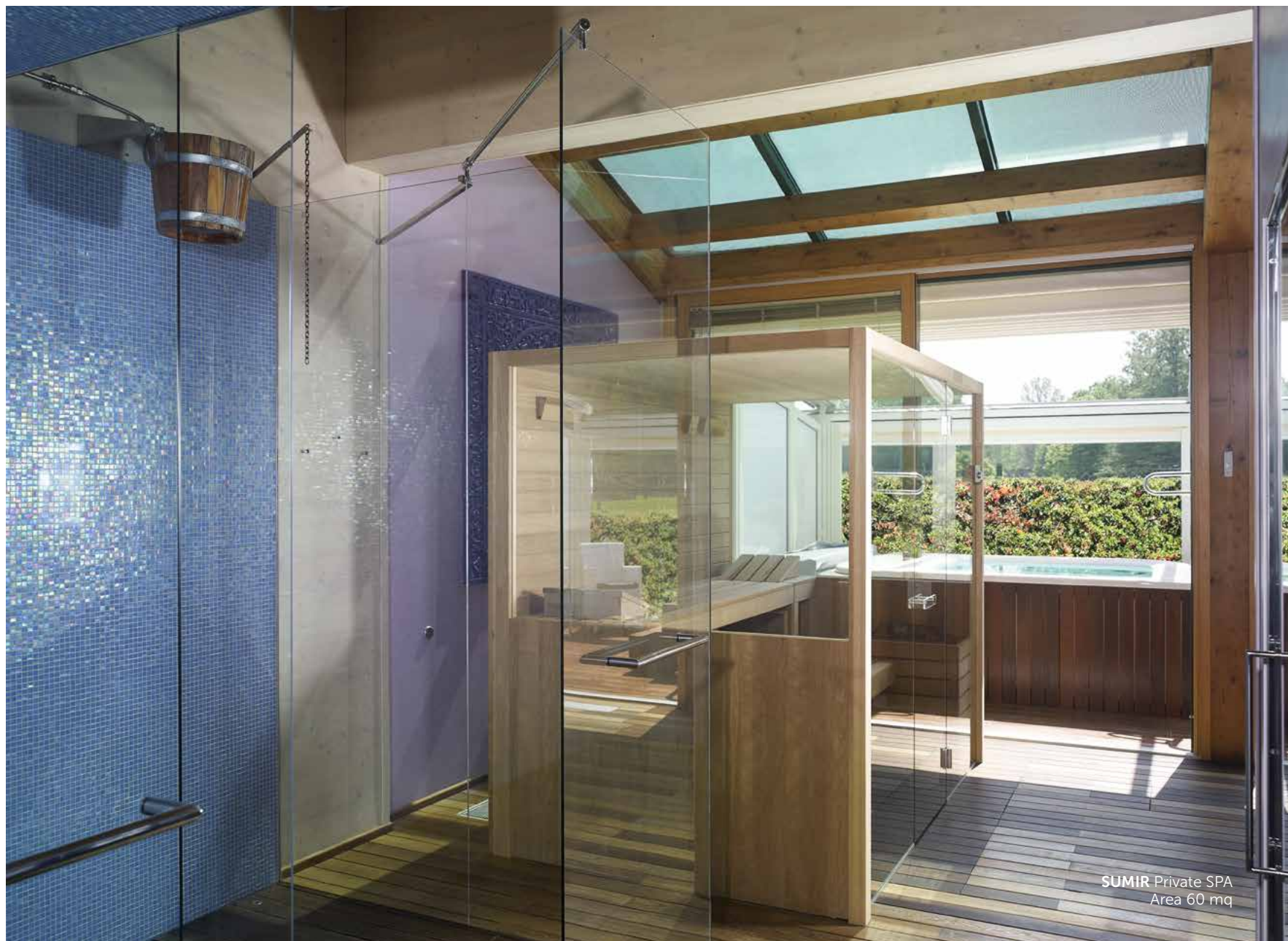
Heated Jacuzzis in private outdoor  
veranda

Relaxing lounge

Relaxation area with tatami and air  
conditioning

Small bathroom

Small changing room with shower



SUMIR Private SPA  
Area 60 mq



VILLA ABBONDANZI  
*Resort*

# *Fitness e SPA*

## FITNESS

### **Sala Fitness ~ Fitness Room**

Macchinari Tecnogym

Attrezzi per attività a corpo libero

Lezioni private con Personal Trainer

Lezioni di gruppo con Personal Trainer

Tecnogym Equipment

Equipment for bodyweight exercises

Private classes with a Personal Trainer

Group classes with a Personal Trainer

### **Corsi Fitness ~ Fitness Classes**

Yoga

Pilates

Mindfulness

Inclusi nei servizi:

Sala Fitness ~ Accesso in piscina sensoriale ~ Biancheria

Acqua e tisana ~ Spogliatoi con doccia (shampoo, bagnoschiuma e phon)

Included in the services:

Fitness room ~ Access to the sensory pool ~ Linen

Water and herbal tea ~ Changing rooms with shower (shampoo, shower gel, and hairdryer)

### **Orari di accesso ~ Access times**

Dal lunedì al sabato dalle 7:30 alle 20:00

Domenica dalle 7:30 alle 19:00

Mondays to Saturdays from 7:30am - 8:00pm

Sundays from 7:30am - 7:pm

Sala Fitness



Immersa nel nostro parco una piccola sala fitness per chi desidera fare movimento in uno spazio intimo e riservato.

Nestled in our park, a small fitness room for those who wish to exercise in an intimate and private space.

*\* Per informazioni potete rivolgervi direttamente alla Reception SPA  
For further information, please contact the SPA Reception*

## GARDEN SPA

### **Garden SPA 2 ore ~ Garden SPA 2 hours**

**34**

Sauna, bagnoturco e vasca idromassaggio riscaldata  
Piscina sensoriale con idromassaggio, musico e cromoterapia  
Area Relax con acqua e tisana  
Spogliatoio con doccia  
Biancheria su cauzione  
Sauna, Turkish bath, and heated jacuzzi  
Sensory pool with hydromassage, music, and chromotherapy  
Relaxation area with water and herbal tea  
Changing room with shower  
Linen with deposit

### **Garden SPA Massage 2 ore ~ Garden SPA Massage 2 hours**

**88**

Massaggio Relax 40'  
Sauna, bagnoturco e vasca idromassaggio riscaldata  
Piscina sensoriale con idromassaggio, musico e cromoterapia  
Area Relax con acqua e tisana  
Spogliatoio con doccia  
Biancheria su cauzione  
Sauna, Turkish bath, and heated jacuzzi  
Sensory pool with hydromassage, music, and chromotherapy  
Relaxation area with water and herbal tea  
Changing room with shower  
Linen with deposit

Aperta tutti i giorni dalle 10 alle 21

Orari di accesso: 10 - 12 / 12:15 - 14:15 / 14:30 - 16:30 / 16:45 - 18:45 / 19 - 21

Open every day from 10am to 9pm

Access time: 10am - 12pm / 12:15pm - 2:15 pm / 2:30pm - 4:30pm / 4:45pm - 6:45pm / 7pm - 9pm

Sala Fitness



Immersa nel nostro parco una piccola SPA per dedicarsi piacevoli momenti in un ambiente silenzioso ed intimo.

Nestled in our park, a small SPA to indulge in pleasant moments in a quiet and intimate setting.

## INFORMAZIONI INFORMATION

### Arrivo in SPA ~ Arrival at SPA

Si consiglia di raggiungere il Wellness & SPA 10 minuti prima dell'appuntamento programmato. Questo permette di prendersi qualche minuto di relax prima del trattamento, rinfrescarsi e degustare le nostre bevande naturali. Il ritardo sull'orario di arrivo potrebbe comportare una riduzione del trattamento oppure la cancellazione dello stesso con addebito del servizio.

We recommend you arrive at Wellness & SPA 10 minutes prior to your scheduled appointment. You can relax a few minutes before your treatment, freshen up and taste our organic beverages. If you are late to your appointment, this could result in a shortened treatment or a cancellation of it with the full cost being charged.

### Cancellazione ~ Connect with yourself

Se desiderate cancellare o riprogrammare il vostro trattamento, vi preghiamo di informarci entro le 24 ore precedenti per evitare costi di cancellazione.

If you wish to cancel or reschedule your treatment, we kindly ask you to let us know 24 hours in advance to avoid cancellation costs.

### Connettiamoci solo a noi stessi ~ Let's get back in touch with ourselves alone

La SPA è un'oasi di tranquillità ed è pertanto consigliato lo spegnimento di tutti i dispositivi mobili. Questo consentirà di rispettare il diritto alla privacy e la serenità di tutti gli ospiti.

The SPA is an oasis of tranquillity, therefore we suggest you turn off all mobile devices. This ensures respect for everyone's privacy and preserves a peaceful atmosphere for all our guests.

### Informaci! ~ Let us know !

Al momento della prenotazione è per noi importante essere a conoscenza dello stato di salute, interventi, allergie ed esigenze particolari. Saremo lieti di personalizzare ogni trattamento in base ad ogni necessità.

It's important for us to know about your health status when you book an appointment, whether you had operations, have allergies or specific needs. We will be glad to personalise each treatment, depending on your needs.

## ORARI HOURS

### Wellness & SPA ~ Wellness & SPA

Da Lunedì a Sabato - From Monday to Saturday

10:00 / 20:00

Domenica - Sunday

10:00 / 19:00

### Private SPA

Da Lunedì a Domenica - From Monday to Sunday

10:00 / 24:00

Reception Wellness & SPA



# Regala il benessere

Le gift card Wellness & SPA sono un regalo perfetto per ogni occasione. Richiedile presso il centro benessere oppure online su [www.villa-abbondanzi.com](http://www.villa-abbondanzi.com).

Well-being as a gift. Our Wellness & SPA gift cards are a perfect gift for every occasion. Further inquiries at our wellness centre or online at [www.villa-abbondanzi.com](http://www.villa-abbondanzi.com)



## Villa Abbondanzi Resort

Via Emilia Ponente 23 48018 Faenza (RA) Italy  
ph. +39 0546 623633 ~ WhatsApp +39 331 6868639  
[spa@villa-abbondanzi.com](mailto:spa@villa-abbondanzi.com) ~ [www.villa-abbondanzi.com](http://www.villa-abbondanzi.com)

CIR: 039010-AL-00005

CIN: IT039010A1V6E3JIF8 ~ IT039010A1HYEBS4VO

CONDÉ NAST  
**johansens**  
LUXURY HOTELS • SPAS • VENUES